

## 2 HELL AND BACK

**Musique**  
**Chorégraphes**  
**Type**  
**Niveau**  
**Traduction**  
**Dernière mise à jour**

If You're Going Through Hell (Rodney Atkins)  
Rob Fowler & Kate Sala (UK) – Avril 2006  
Ligne, 2 murs, 32 temps  
Débutant  
Annie Corthésy  
19 avril 2007



### Section 1 - Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn Right, Cross Shuffle

- 1 - 2      Rock D à droite, revenir sur PG  
3 & 4      PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG  
5 - 6      PG à gauche, ¼ de tour à droite et PD à droite  
7 & 8      PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

### Section 2 - Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn Right, Cross Shuffle

- 1 - 2      Rock D à droite, revenir sur PG.  
3 & 4      PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG.  
5 - 6      PG à gauche, ¼ de tour à droite et PD à droite.  
7 & 8      PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD.

### Section 3 - Touch Right Side, Touche Left Heel Forward, Right Kick And Coaster, Step Forward, Touch Step Back

- 1 & 2      Touche PD à droite, PD à côté du PG, talon G devant.  
& 3      PG à côté du PD, kick D devant.  
4 & 5      PD derrière, PG à côté du PD, PD devant.  
6 -7- 8      PG devant, touche pointe D à côté du PG, PD derrière.

### Section 4 - Left Shuffle Back, Right Coaster Step, Walk Clap Walk Clap, Left Side Rock Cross

- 1 & 2      Pas chassé (GDG) en arrière.  
3 & 4      PD derrière, PG à côté du PD, PD devant  
5 & 6 &      PG devant, clap, PD devant, clap.  
7 & 8      Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD.

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**