



Beautiful Day

Chorégraphe : Gaye Teather
Description : 32 comptes – 4 murs – danse en ligne WCS
Niveau : Débutant
Musique : A Beautiful Day – Dave Sheriff – 128 BPM
Traduction : France

Diagonal Step, Together, Step, Brush Twice

- 1 – 2 PD en diagonale avant, PG près du PD
3 – 4 PD en diagonale avant, Brush (brosser le sol) PG devant
5 – 6 PG en diagonale avant, PD près du PG
7 – 8 PG en diagonale avant, Brush PD devant

Option pour le fun : paumes de main en avant, levez et écartez les bras dans un mouvement circulaire chaque fois que vous entendez les mots « Beautiful Day » pendant les 8 comptes ci-dessus.

Step, 1/4 Turn Left, Weave Left

- 1 – 2 PD en avant, 1/4 de tour à G (PdC sur PG) (à 9 h)
3 – 4 Croiser PD devant PG, PG à G
5 – 6 Croiser PD derrière PG, PG à G
7 – 8 Croiser PD devant PG, PG à G

Back Rock, Side, Hold Twice

- 1 – 2 Rock PD en arrière, Remettre le PdC sur PG
3 – 4 PD à D, Hold (pause)
5 – 6 Rock PG en arrière, Remettre le PdC sur PD
7 – 8 PG à G, Hold

Back Rock, Forward Rock, Back Rock, Stomp, Stomp

- 1 – 2 Rock PD en arrière, Remettre le PdC sur PG
3 – 4 Rock PD en avant, Remettre le PdC sur PG
5 – 6 Rock PD en arrière, Remettre le PdC sur PG
7 – 8 Stomp (taper) PD près du PG, Stomp PD près du PG

Recommencez et Souriez !

Abréviations :

D : droit
G : gauche
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps