

Bruises



FRIBOURG

Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11

E mail: info@stompin-feet.ch

Difficulté: Improver
Type: 4 Murs, 32 Counts
Chorégraphie: Niels Poulsen (DK) février 2013
Musique: Bruises par Train feat. Ashley Monroe
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg
Intro: 16 temps, environ 9secs

Forward Rock, Triple Full Turn Cross, Side, Behind Side Cross, Quick Side Rock

- 1-2 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche
3&4* 1 tour complét à droite avec un triple pas cross -droit-gauche-croiser le pied droit légèrement devant le pied gauche
**Option : Remplacer le tour complét par un coaster step cross du pied droit*
5 Pas gauche à gauche
6&7 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche
&8 Rock le pied gauche à gauche, revenir sur le pied droit

Cross, $\frac{1}{4}$ Turn, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn, Step, $\frac{1}{2}$ Turn, Walk x2

- 1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et pas droit derrière (9 :00)
3&4 Shuffle avec $\frac{1}{2}$ tour à gauche -gauche-droit-gauche (3 :00)
5-6 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche et pas gauche devant (9 :00)
*7-8 Pas droit devant, pas gauche devant,
**Option : 1 tour complét à gauche*
Restart Murs 4 & 8 : Ici (face à 12 :00)

Heel Switches, Forward Rock, Back Lock Step, $\frac{1}{4}$ Turn Chasse

- 1& Toucher le talon droit devant, déposer le pied droit
2& Toucher le talon gauche devant, déposer le pied gauche
Note : Les pas 1&2& progressent vers l'avant
3-4 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche
5&6 Pas droit derrière, lock le pied gauche devant le pied droit, pas droit derrière
7&8 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche (6 :00)

Heel Grind $\frac{1}{4}$ Turn, Coaster Step, Forward Shuffle, Kick Ball Step

- 1-2 Toucher le talon droit devant, grind le talon droit $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas gauche derrière (9 :00)
3&4 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant
5&6 Pas gauche devant, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant
Restart Mur 9 : Ici (face à 9 :00)
7&8 Kick le pied droit devant, pas droit près du pied gauche, pas gauche devant

TAG : A La Fin murs 2 & 6 (face à 6 :00) : Forward Rock, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn (x2)

- 1-2 Rock le pied droit devant, revenir sur le pied gauche
3&4 Shuffle $\frac{1}{2}$ tour à droite -droit-gauche-droit
5-6 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
7&8 Shuffle $\frac{1}{2}$ tour à gauche -gauche-droit-gauche

Ending : A la fin du mur 12 : Pas droit devant. La danse se termine face à 12 :00

Résumé :

- Mur 2 : Tag à la fin du mur 2 (06 :00)*
Mur 4 : Restart après 16 temps (12 :00)
Mur 6 : Tag à la fin du mur 6 (06 :00)
Mur 8 : Restart après 16 temps (12 :00)
Mur 9 : Restart après 30 temps (09 :00)
Mur12 : Ending (12 :00)