

Good Time

(The Dance From The Video)

Difficulté: Débutant
Type: 4 murs, 48 temps
Chorégraphie: Jenny Cain
Musique: Good Time par Alan Jackson
Traduit par: Linda Grainger, Stompin' Feet, Fribourg



FRIBOURG

Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11
E mail: info@stompin-feet.ch

Toe Struts Forward

- 1-4 Toucher la pointe droite devant, déposer le talon (avec le poids)
- 3-4 Toucher la pointe gauche devant, déposer le talon (avec le poids)
- 5-6 Toucher la pointe droite devant, déposer le talon (avec le poids)
- 7-8 Toucher la pointe gauche devant, déposer le talon (avec le poids)

Option : heel struts

Touches And 'Turning Vines'

- 1-2 Toucher le pied droit à droite, toucher le pied droite près du pied gauche
- 3-4 Toucher le pied droit à droite, toucher le pied droite près du pied gauche
- 5-6 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit devant, pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite et pas gauche derrière
- 7-8 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à droite et pas droit à droite, toucher le pied gauche près du pied droit

- 1-2 Toucher le pied gauche à gauche, toucher le pied gauche près du pied droit
- 3-4 Toucher le pied gauche à gauche, toucher le pied gauche près du pied droit
- 5-6 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et pas gauche devant, pivoter $\frac{1}{2}$ de tour à gauche et pas droit derrière
- 7-8 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et pas gauche à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche

Three Step Hitches back, Hop Cross $\frac{1}{4}$ Turn

- 1-2 Hitch le genou droit, pas droit derrière
- 3-4 Hitch le genou gauche, pas gauche derrière
- 5-6 Hitch le genou droit, pas droit derrière
- 7-8 Hop avec les pieds croisés droit devant le gauche, hop avec $\frac{1}{4}$ de tour à gauche (les pieds terminent parallèles)

'Tush Push'

- 1&2 Shuffle droit devant -droit, gauche, droit
- 3-4 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
- 5&6 Shuffle gauche derrière - gauche, droit, gauche
- 7-8 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche

Shimmies

- 1-4 Pas droit à droite (flex les genoux), shimmy, ramener le pied gauche près du pied droit (se redresser), pause
- 5-8 Pas droit à droite (flex les genoux), shimmy, ramener le pied gauche près du pied droit (se redresser), pause