

WESMERISED

(CBA 2021)



Chorégraphes : Fred WHITEHOUSE - Stewartstown , IRLANDE] Janvier
Shane McKEEVER - Crossmaglen - IRLANDE du NORD] 2021
PHRASÉE LINE Dance : 2 murs
Séquence : **AAA, BBB, AAA, BBBB, TAG, A, FIN**
Niveau : intermédiaire ++
Musique : **Shake it - Sunstroke Project & Fox BANGER - BPM 116**
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2021
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 8 temps

PART A

HEEL JACK, HOLD, BALL CROSS DIP, 1/4 LEFT FORWARD, STEP 1/4 CROSS, 1/4 RIGHT TWICE

1.2 pas PD côté D - TOUCH talon G sur diagonale avant G ↖ - **HOLD**
&3 SWITCH : pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG (*genoux fléchis*)
4 (*tendre les genoux*) **1/4 de tour G**.... pas PG avant - **9 : 00** -
5&6 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) - CROSS PD devant PG - **6 : 00** -
7.8 **1/4 de tour D**.... pas PG arrière - **1/4 de tour D**.... pas PD côté D - **12 : 00** -

LEFT CROSS/ROCK, LEFT STEP SLIDE, BEHIND SIDE CROSS, LEFT HEEL GRIND 1/4 LEFT

1.2 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
3.4 **grand** pas PG côté G - DRAG PD vers PG ←
5&6 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
7.8 ROCK STEP latéral G côté G (pointe PG **"IN"** ↗ - **1/4 de tour G**... revenir sur PD arrière - **9 : 00** -

*BACK LEFT, TOUCH RIGHT FORWARD, OUT OUT RIGHT-LEFT, RIGHT KNEE POP,
RUN 1/2 RIGHT, 1/4 RIGHT AND STEP FORWARD RIGHT-LEFT*

1.2 pas PG arrière - TOUCH pointe PD avant
&3.4 pas PD arrière , *légèrement* côté D - pas PG côté G - POP genou D devant **"IN"** ↖
5& **1/4 de tour D**.... 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
6& **1/4 de tour D**.... 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - **3 : 00** -
7.8 **1/4 de tour D**.... 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - **6 : 00** -

ROCK RIGHT FORWARD, RIGHT BACK SLIDE, LEFT COASTER STEP, STEP RIGHT FORWARD-LEFT

1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
3.4 **grand** pas PD arrière - DRAG PG vers PD ↓
5&6 COASTER STEP G : reculer *BALL* PG - reculer *BALL* PD à côté du PG - pas PG avant
7.8 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

suite page 2 .. / ...

Mesmerised

(CBA 2021)



Choreographed by **Fred WHITEHOUSE & Shane McKEEVER** (IR) - January 2021

Fred Whitehouse : f_whitehouse@hotmail.com

Shane McKeever : smckeeper07@hotmail.com

Description : 2 wall, Phrased High Intermediate Line Dance

Sequence : 8-counts intro, **AAA**, **BBB**, **AAA**, **BBBB**, Tag, **A**, **Ending**

Music : **Shake it - Sunstroke Project & Fox BANGER**

/ Album : Shake It (feat. Fox Banger) - Single , August 2020

Intro : 8 Counts

PART A

HEEL JACK, HOLD, BALL CROSS DIP, 1/4 LEFT FORWARD, STEP 1/4 CROSS, 1/4 RIGHT TWICE

- &1.2 Step right side, touch left heel diagonally forward, hold
- &3.4 Step left together, cross right over (bend knees) (straighten up), turn $\frac{1}{4}$ left and step left forward (9:00)
- 5&6 Step right forward, turn $\frac{1}{4}$ left (weight to left), cross right over (6:00)
- 7-8 Turn $\frac{1}{4}$ right and step left back, turn $\frac{1}{4}$ right and step right side (12:00)

LEFT CROSS/ROCK, LEFT STEP SLIDE, BEHIND SIDE CROSS, LEFT HEEL GRIND 1/4 LEFT

- 1.2 Cross/rock left over, recover to right
- 3.4 Big step left side, drag right toward left
- 5&6 Behind-side-cross right-left-right
- 7.8 Rock left side (toe turned in), turn $\frac{1}{4}$ left and step right back (9:00)

BACK LEFT, TOUCH RIGHT FORWARD, OUT OUT RIGHT-LEFT, RIGHT KNEE POP, RUN 1/2 RIGHT, 1/4 RIGHT AND STEP FORWARD RIGHT-LEFT

- 1.2 Step left back, touch right forward
- &3.4 Step right back and slightly side, step left side, swivel right knee in
- 5& Turn $\frac{1}{4}$ right and step right forward, step left forward
- 6& Turn $\frac{1}{4}$ right and step right forward, step left forward (3:00)
- 7.8 Turn $\frac{1}{4}$ right and step right forward, step left forward (6:00)

ROCK RIGHT FORWARD, RIGHT BACK SLIDE, LEFT COASTER STEP, STEP RIGHT FORWARD-LEFT

- 1.2 Rock right forward, recover to left
- 3.4 Big step right back, drag left toward right
- 5&6 Left coaster step
- 7.8 Step right forward, step left forward



PART B

**DIAGONAL RIGHT PUSH ROCK, BEHIND SIDE CROSS,
POINT LEFT & RIGHT, SWIVEL RIGHT HEEL & TOE, HITCH RIGHT**

- 1.2 Rock right diagonally forward and hip forward, recover to left (6:00)
- 3&4 Behind-side-cross right-left-right
- 5&6 Touch left side, step left together, touch right side
- 7&8 Swivel right heel in, swivel right toe in, hitch right

**SYNCOPATED RIGHT JAZZ BOX, CROSS, SIDE RIGHT,
LEFT SAILOR 1/4 LEFT, STEP RIGHT-LEFT WITH 1/4 LEFT**

- 1.2& Cross right over, step left back, step right side
- 3.4 Cross left over, step right side
- 5&6 Left sailor step turning $\frac{1}{4}$ left (shimmy during sailor step)
- 7.8 Turn $\frac{1}{8}$ left and step right forward, turn $\frac{1}{8}$ left and step left forward (shimmy during steps)

TAG : 4 STEPS TURNING 1/2 LEFT

- 1.2 Turn $\frac{1}{8}$ left and step right forward, turn $\frac{1}{8}$ left and step left forward
- 3.4 Turn $\frac{1}{8}$ left and step right forward, turn $\frac{1}{8}$ left and step left forward (12:00)

<http://www.copperknob.co.uk/>