

# Train Wreck

---

Chorégraphe : Niels Poulsen (DK) / Août 2021

Niveau : Novice +    Comptes : 48    Murs : 2

Musique : [Can't Let Go, de Jill King](#) / introduction 48 comptes (env 17 sec)

---

## [1 - 8] STOMP R FWD, STOMP L TOGETHER, MONTEREY ¼ R, R HEEL HOOK

1-2 STOMP PD en avant - STOMP PG à côté du PD  
3-4-5-6 Pointer PD à D - 1/4 de tour D & pas PD à côté du PG - pointer PG à G - pas PG à côté du PD **3:00**  
7-8 TOUCH talon D en avant - HOOK PD devant jambe G

## [9 - 16] FWD TAP, BACK KICK, R BACK LOCK STEP, HOLD

1-2 Pas PD en avant - taper PG derrière PD  
3-4 Pas PG en arrière - KICK PD vers l'avant  
5-6-7-8 Pas PD en arrière - LOCK PG devant PD - pas PD en arrière - HOLD

## [17 - 24] BACK MAMBO ½ R, HOLD, BACK MAMBO ¼ L, HOLD

1-2-3-4 ROCK PG en arrière - revenir sur PD - 1/2 tour D & pas PG en arrière - HOLD **9:00**  
5-6-7-8 ROCK PD en arrière - revenir sur PG - 1/4 de tour G & pas PD à D - HOLD **6:00**

## [25 - 32] L BACK ROCK SIDE, HOLD, R BACK ROCK SIDE, HOLD

1-2-3-4 ROCK PG en arrière - revenir sur PD - grand pas PG à G - HOLD  
5-6-7-8 ROCK PD en arrière - revenir sur PG - grand pas PD à D - HOLD

## [33 - 40] BEHIND SIDE CROSS, SWEEP, WEAVE, SWEEP

1-2-3-4 Pas PG derrière PD - pas PD à D - pas PG devant PD - SWEEP PD vers l'avant  
5-6-7-8 Pas PD devant PG - pas PG à G - pas PD derrière PG - SWEEP PG vers l'arrière

## [41 - 48] BEHIND SIDE FWD, HOLD, R ROCKING CHAIR

1-2-3-4 Pas PG derrière PD - pas PD à D - pas PG en avant - HOLD  
5-6-7-8 ROCK PD en avant - revenir sur PG - ROCK PD en arrière - revenir sur PG

---

Tag 16 comptes à la fin des murs 1, 3, 7, toujours face à 6:00 :

## [1 - 8] R HEEL GRIND ¼ R, R BACK ROCK. REPEAT THESE 4 COUNTS

1-2 TOUCH talon D en avant - écraser talon D avec 1/4 de tour D & pas PG à G **9:00**  
3-4 ROCK PD en arrière - revenir sur PG  
5-8 Répéter comptes 1 à 4 **12:00**

## [9 - 16] R STEP LOCK STEP, HOLD, STEP TURN STEP, HOLD

1-2-3-4 Pas PD en avant - LOCK PG derrière PD - pas PD en avant - HOLD  
5-6-7-8 Pas PG en avant - pivot 1/2 tour D - pas PG en avant - HOLD **6:00**

Fin : le 10<sup>ème</sup> mur commence face à 6:00, terminer la danse au compte 43, face à 12:00

---

# Train Wreck

Count: 48

Wall: 2

Level: High Improver

Choreographer: Niels Poulsen (DK) - August 2021

Music: Can't Let Go - Jill King : (iTunes etc.)



**Intro: 48 counts intro. App. 17 secs. into the track. Start with weight on L foot**

**Tag: 16 counts. Described at bottom of page**

**Ending: Wall 10 is your last wall (starts at 6:00). Finish on count 43, facing 12:00**

**[1 - 8] Stomp R fwd, stomp L together, Monterey ¼ R, R heel hook**

- 1 - 2 Stomp R fwd (1), stomp L next to R (2) 12:00
- 3 - 6 Point R to R side (3), turn ¼ R on L stepping R next to L (4), point L to L side (5), step L next to R (6) 3:00
- 7 - 8 Touch R heel fwd (7), hook R heel in front of L leg (8) 3:00

**[9 - 16] Fwd tap, back kick, R back lock step, Hold**

- 1 - 4 Step R fwd (1), tap L behind R (2), step back on L (3), kick R fwd (4) 3:00
- 5 - 8 Step back on R (5), lock L over R (6), step back on R (7), Hold (8) 3:00

**[17 - 24] Back mambo ½ R, Hold, back mambo ¼ L, Hold**

- 1 - 4 Rock back on L (1), recover on R (2), turn ½ R stepping back on L (3), Hold (4) 9:00
- 5 - 8 Rock back on R (5), recover on L (6), turn ¼ L stepping R to R side (7), Hold (8) 6:00

**[25 - 32] L back rock side, Hold, R back rock side, Hold**

- 1 - 4 Rock back on L (1), recover on R (2), step L a big step to L side (3), Hold (4) 6:00
- 5 - 8 Rock back on R (5), recover on L (6), step R a big step to R side (7), Hold (8) 6:00

**[33 - 40] Behind side cross, sweep, weave, sweep**

- 1 - 4 Cross L behind R (1), step R to R side (2), cross L over R (3), sweep R to R side (8) 6:00
- 5 - 8 Cross R over L (5), step L to L side (6), cross R behind L (7), sweep L to L side (8) 6:00

**[41 - 48] Behind side fwd, Hold, R rocking chair**

- 1 - 4 Cross L behind R (1), step R to R side (2), step L fwd (3), Hold (4) 6:00
- 5 - 8 Rock fwd on R (5), recover back on L (6), rock back on R (7), recover fwd onto L again (8) 6:00

**Start Again**

**Tag: 16 counts. It comes 3 times. After walls 1, 3 and 7. Each time facing 6:00**

**[1 - 8] R heel grind ¼ R, R back rock. Repeat these 4 counts**

- 1 - 4 Touch R heel fwd (1), grind R heel ¼ R stepping L to L side (2), rock back on R (3), recover on L (4) 9:00
- 5 - 8 Repeat counts 1-4 12:00

**[9 - 16] R step lock step, Hold, step turn step, Hold**

- 1 - 4 Step R fwd (1), lock L behind R (2), step R fwd (3), Hold (4) 12:00
- 5 - 8 Step L fwd (5), turn ½ R onto R (6), step L fwd (7), Hold (8) 6:00